



# Aider mon enfant à travailler à la maison



## L'aider à créer un espace de travail:

- un bureau bien rangé
- un endroit calme
- pas de réseaux sociaux ou d'écran



## S'assurer de la qualité de son sommeil:

- éteindre les écrans au moins une heure avant de dormir
- un minimum de 9h par nuit



## Vérifier avec votre enfant les devoirs à faire:

- vérifier l'agenda et Pronote
- organiser les devoirs donnés sur plusieurs jours



## L'encourager et le motiver:

- expliquer que l'erreur est utile pour apprendre
- insister sur ses progrès, ses efforts
- lui montrer que vous êtes fier de lui



## S'intéresser à sa scolarité:

- lui parler de ce qu'il fait au collège, de ses résultats, de ses inquiétudes...
- ne pas attendre une baisse de résultats



## Travailler doit aussi être ludique

- Transformer une leçon en quiz familial
- Regarder un film en lien avec le programme
- Faire une sortie éducative
- etc...



## L'aider à organiser son temps de travail:

- une organisation sur la semaine
- des séances de travail d'environ 15 minutes
- en l'aidant à établir des priorités



## L'accompagner dans les devoirs:

- l'aider à se mettre au travail
- lui venir en aide s'il le demande
- s'assurer que le travail a été effectué

## Lui permettre de devenir autonome:

- instaurer des rituels (horaire des devoirs...)
- mettre en place les bonnes stratégies d'apprentissage
- lui permettre de s'émanciper peu à peu



## L'aider à apprendre et réviser les leçons:

- en utilisant les 7 stratégies les plus efficaces détaillées à la page suivante